

VOM SPORTLICHEN TALENT ZUR STARKEN PERSÖNLICHKEIT

Als ehemalige Leistungssportlerin und Sport Mentaltrainerin begleite ich Sportler auf ihrem persönlichen und sportlichen Weg.

ENTWICKLUNG STARKER PERSÖNLICHKEITEN

Als Coach unterstütze ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene lösungsorientiert in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und dem Meistern von Herausforderungen in Schule, Studium, Alltag und Beruf. Zusammen werden individuelle erfolgreiche Bewältigungsstrategien entwickelt. Im Vordergrund stehen die eigenen Stärken und Ressourcen.

Lassen Sie uns zusammen etwas bewegen. Sie sind nur ein Telefonat oder eine Nachricht davon entfernt.

Kontakt: 0177 1981426 • info@sabine-eich.com • www.sabine-eich.com



ÜBER MICH

- Zertifizierter Sport-Mental-Coach
- Langjährige Erfahrung in Einzel- und Teamcoaching mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Mehrjährige Erfahrung als Ausbilderin in einer Einrichtung zur beruflichen Rehabilitation
- Aus- und Weiterbildungen u.a. in Coaching & Gesprächsführung, Mentale Stärken – Hypnose und mentales Training im Sport und Leistungsbereich, Trauer und Verlust, Systemische Einzel- und Konfliktberatung, Pädagogik, Bewerbungstraining
- Psychomotorische Basisqualifikation Motopädagogik
- Sachbuchautorin, Referentin und Moderatorin
- Ehemalige Leistungsturnerin
- Mutter von drei Kindern